

КРЫМСКИЕ ВЫХОДНЫЕ В MRIYA LIFE

С ЗАБОТОЙ О ВАС
И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ



MRIYA LIFE

*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



Уважаемые гости, ведущие эксперты Института активного долголетия разработали три уникальные программы, каждая из которых направлена на решение конкретной задачи:

- **детокс;**
- **антистресс-перезагрузка;**
- **коррекция фигуры.**



Каждая программа длится всего на несколько дней, что делает её идеальным выбором для тех, кто желает быстро и эффективно улучшить своё здоровье и самочувствие.

**ПРОГРАММА
«ДЕТОКС»**

Поможет вам очистить организм от токсинов и шлаков, восстановить естественный баланс и улучшить общее самочувствие.

**ПРОГРАММА
«ПЕРЕЗАГРУЗКА»**

Предназначена для тех, кто хочет избавиться от стресса и напряжения, повысить уровень энергии и улучшить качество сна.

**ПРОГРАММА
«КОРРЕКЦИЯ
ФИГУРЫ»**

Направлена на снижение веса, улучшение контуров тела и повышение тонуса мышц.



Сопровождение врачом-куратором и персональным ассистентом по оздоровлению;



Диагностика организма



Оздоровление с ароматами Крымских гор



Скандинавская ходьба в ландшафтном парке WINEPARK



Нутрицевтическая поддержка



Посещение панорамной аквазоны в Институте активного долголетия



Премиум IV-терапия



Длительность программ — 3 дня





Программа оздоровления «Детокс»

Детокс-программа оздоровления от экспертов Mriya Life основана на использовании виноградных экстрактов, выращенных на живописных виноградниках Винного парка курорта «Мрия». Эти натуральные компоненты помогут вам избавиться от токсинов, повысить уровень энергии и достичь желаемых результатов в снижении веса и очищении организма.

Наши эксперты разработали персональный комплекс оздоровительных услуг, который включает в себя не только детокс-процедуры, но и диагностику организма, массажные техники, косметологию, премиальную IV-терапию от эндокринолога Института активного долголетия, и многое другое!

Мы приглашаем вас насладиться качественным отдыхом на курорте «Мрия» и привести ваш организм в тонус, не выходя за рамки вашего насыщенного графика.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

Детоксикация

Улучшенное
качество кожи

Омоложение
с ароматами крымского
винограда

Насыщение организма
витаминами группы В, С

Снижение уровня
влияния стресса

«Детокс»

Сопровождение	Сопровождение врачом-куратором и разработка персональной стратегии оздоровления и комплекса рекомендаций по поддержанию привычек здорового образа жизни
Диагностика	<ul style="list-style-type: none">• Биоимпедансный анализ состава тела для оценки композиции тела.• Оценка функционального состояния организма на аппаратно-программном комплексе пульсовой диагностики «Ведапульс»
Физиотерапия	Детоксикация / lyashi Dome
Водолечение	Ванна гидромассажная «Rendezvous» с виноградным концентратом
Обертывание	Виноградное обёртывание «Дофаминовый бриз»
Массажные техники	Висцеральная практика
Косметология	Гидровакуумный пилинг от Hydrafacial
Премиум IV-терапия	Инфузионный коктейль «Детокс» для снижения уровня интоксикации, вывода избыточной жидкости, восполнения дефицита микронутрентов, стабилизации работы печени
Фитнес	Скандинавская ходьба по оборудованным дорожкам ландшафтного парка WINEPARK
SPA	Персональное посещение панорамной аквазоны в Институте активного долголетия: бассейн, влажная сенная баня, сухая можжевелевая баня
Нутрицевтическая поддержка	Ежедневный приём инновационного жидкого БАДа Detox, разработанного врачом-кардиологом

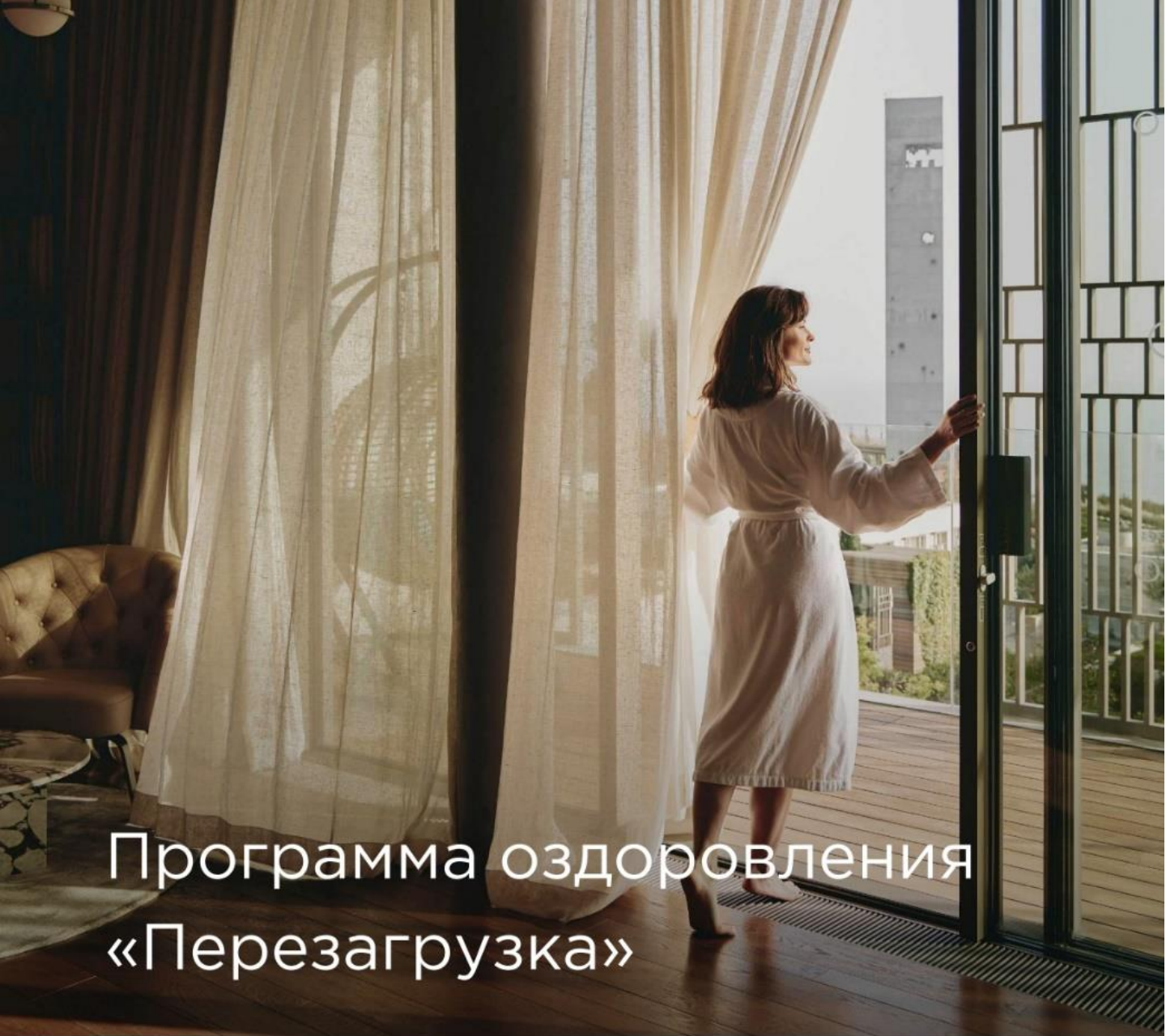
Рекомендованные услуги от экспертов Mriya Life

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ MY DETOX В MRIYA LIFE*

Исследование позволит выявить, как работает система детоксикации вашего организма. На основе данных специалист предоставит список рекомендаций, которые помогут улучшить качество вашей жизни и состояние здоровья.

ВИННАЯ БАНЯ НА БЕРЕГУ ЧЁРНОГО МОРЯ

Дополните эффект от оздоровления виноградными экстрактами - парением в настоящей винной бане. 6 видов программ парений в сочетании с дополнительными услугами перенесут вас в мир незабываемых ощущений.



Программа оздоровления «Перезагрузка»

За три дня проживания на премиальной уютной вилле в сердце Крыма вы освободитесь от негативного влияния стресса на организм и восстановите внутреннее эмоциональное равновесие.

Наша программа включает в себя тщательно подобранные оздоровительные процедуры, которые помогут вам не только расслабиться, но и зарядиться новой энергией для больших свершений.

Под руководством опытных экспертов Mriya Life вы получите индивидуальные рекомендации по поддержанию гармонии и благополучия в повседневной жизни.

Откройте для себя вдохновляющие пейзажи Крымских гор и позвольте себе насладиться качественным отдыхом, который преобразит ваше самочувствие.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

Стабилизация
эмоционального фона

Повышение работоспособности,
стрессоустойчивости
и жизненного тонуса

Устранение
последствий повышенных
эмоциональных нагрузок

Улучшение
качество сна

Отдых от городской суеты
в окружении Крымских гор



«Перезагрузка»

Сопровождение	Сопровождение врачом-куратором и разработка персональной стратегии оздоровления и комплекса рекомендаций по поддержанию привычек здорового образа жизни
Диагностика	<ul style="list-style-type: none">• Биоимпедансный анализ состава тела для оценки композиции тела• Оценка функционального состояния организма на аппаратно-программном комплексе пульсовой диагностики «Ведапульс»
Физиотерапия	Сеанс глубокого расслабления / Электросонотерапия
Водолечение	Филиформный душ Libra
Обертывание	Минеральная терапия — уход с магнием «Антистресс», Thalion
Массажные техники	Остеопрактика
Косметология	Локально-динамический массаж от Ionto Sono Монодозовая уход-маска для лица Casmara
Премиум IV-терапия	Инфузионный коктейль «Антистресс» для повышения устойчивости нервных клеток к стрессу, устранения последствий повышенных эмоциональных нагрузок, восстановления дефицита витаминов группы В и магния, улучшения качества сна.
Фитнес	Скандинавская ходьба по оборудованным дорожкам ландшафтного парка WINEPARK
SPA	Персональное посещение панорамной аквазоны в Институте активного долголетия: бассейн, влажная сенная баня, сухая можжевелевая баня
Нутрицевтическая поддержка	Ежедневный приём инновационного жидкого БАДа Antistress, разработанного врачом-кардиологом

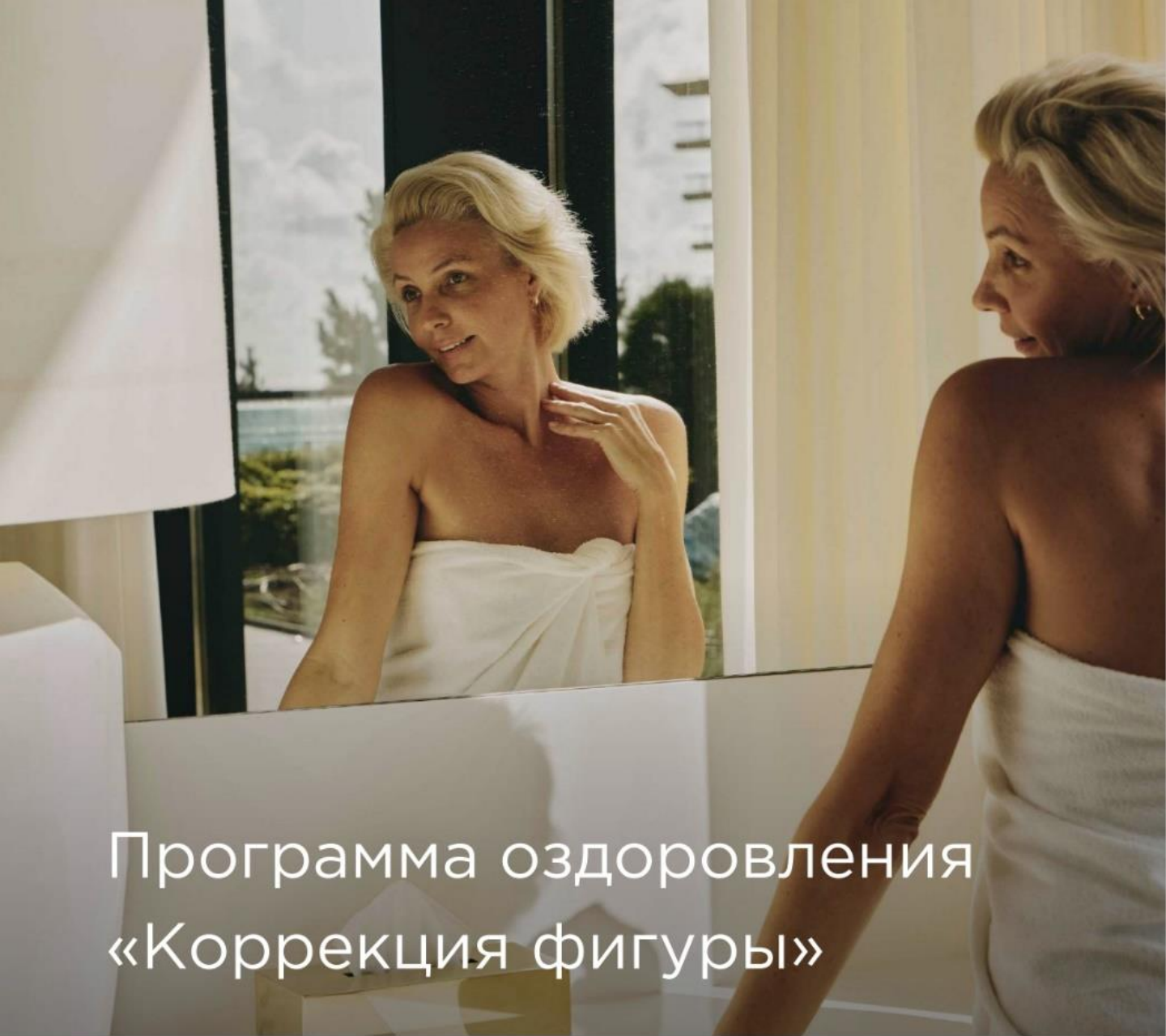
Рекомендованные услуги от экспертов Mriya Life

ПАРЕНИЕ В АЛТАЙСКОЙ БАНЕ

Вашу перезагрузку во время пребывания на курорте отлично дополнит парение в уникальной бане термального комплекса «Мрия», привезённой прямо из горного Алтая.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ МЕДИТАЦИИ

Наш опытный мастер йоги поможет вам наладить связь с собой, освоить техники глубокого расслабления и научиться управлять стрессом.

A photograph of two women with blonde hair, wrapped in white towels, standing in a bright room with large windows. One woman is looking towards the other, who is looking out the window. The scene is well-lit, suggesting a spa or wellness environment.

Программа оздоровления «Коррекция фигуры»

Приглашаем вас погрузиться в мир здоровья и энергии с экспресс-программой коррекции фигуры от ведущих экспертов Mriya Life. После трёх дней пребывания на курорте, благодаря многолетнему опыту наших экспертов и комплексу оздоровительных услуг на базе Института активного долголетия, вы сможете не только заметно улучшить свою фигуру и качество кожи, но и насладиться полноценным отдыхом на премиальной вилле на живописном Черноморском побережье.

Наша команда позаботится о каждом аспекте вашего отдыха, предлагая персональные рекомендации по улучшению образа жизни для достижения оптимального самочувствия.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

Улучшение
качества тела

Снижение
веса

Улучшение
тонуса кожи

Активизация процесса
сжигания жиров

Повышение скорости
обменных процессов



«Коррекция фигуры»

Сопровождение

Сопровождение врачом-куратором и разработка персональной стратегии оздоровления и комплекса рекомендаций по поддержанию привычек здорового образа жизни

Диагностика

- Биоимпедансный анализ состава тела для оценки композиции тела
 - Оценка функционального состояния организма на аппаратно-программном комплексе пульсовой диагностики «Ведапульс»
-

Физиотерапия

Ударно-волновая терапия для коррекции фигуры

Водолечение

Подводный душ-массаж ручной в ванне «Ergoform»

Обертывание

Виски-пеленание с солью «Детокс», Styx

Массажные техники

Icoone Laser для тела

Косметология

Кислородная мезотерапия от Intraseuticals

Премиум IV-терапия

Инфузионный коктейль «Стройность» для ускорения работы метаболизма и выведения токсинов, снижения уровня холестерина, нормализации обменных процессов, активизации процессов сжигания жиров

Фитнес

Скандинавская ходьба по оборудованным дорожкам ландшафтного парка WINEPARK

SPA

Персональное посещение панорамной аквазоны в Институте активного долголетия: бассейн, влажная сенная баня, сухая можжевельниковая баня

Нутрицевтическая поддержка

Ежедневный приём инновационного жидкого БАДа Energy, разработанного врачом-кардиологом

Рекомендованные услуги от экспертов Mriya Life

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ MY WELLNESS В MRIYA LIFE

Исследование даст развёрнутое понимание о подходящем для вас образе жизни, рационе питания, физических нагрузках, витаминах, БАДах, особенностях проявления чувства голода и насыщения.

*Расшифровка от эксперта предоставляется
комплементарно.

ПОХОДЫ ПО КРЫМУ С ИНСТРУКТОРОМ ОТ MRIYA SPORT & FITNESS

Откройте для себя незабываемую красоту Крыма вместе с опытным инструктором! Погрузитесь в мир удивительных природных достопримечательностей, захватывающих горных троп и живописных пейзажей.



Проживание

ПЕРЕЙДИТЕ НА НОВУЮ СТУПЕНЬ КОМФОРТА

Остановитесь в персональной вилле курорта «Мрия». Уютные интерьеры, просторная терраса, VIP-бассейн на расстоянии вытянутой руки и потрясающая природа. Вилла станет вашей личной резиденцией на время незабываемого отдыха на курорте.

Изысканный сервис и услуги персонального батлера подарят невероятные ощущения внимания и заботы.