



Санаторий «Форос»

Республика Крым, г. Ялта,
пгт. Форос, Форосский спуск, 1

«Лучший объект санаторно-курортного
оздоровления и лечения»

2024 год



САНАТОРИЙ «ФОРΟΣ» – ОАЗИС ОТДЫХА И ЗДОРОВЬЯ НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ КРЫМА

ПРЕИМУЩЕСТВА

Уникальное местоположение

Сочетание сухого субтропического климата, горного массива, морского воздуха и фитонцидов хвойного леса создает особые условия для отдыха и лечения.

Доступная инфраструктура

Мы предлагаем своим гостям воспользоваться всеми услугами санатория на территории одного корпуса.

Близость к морю

Первая береговая линия, 7 карт обустроенных пляжей, чистейшее море – всё необходимое для комфортного отдыха на пляже.

Современные технологии оздоровления

Оздоровительные медицинские программы и санаторно-курортное лечение проводятся на инновационном высокотехнологичном оборудовании, аналогов которого нет во всём Крыму.

Отдых круглый год

Мы всегда готовы принять гостей, вне зависимости от сезона.



ПРЕИМУЩЕСТВА

Современный дизайн

Каждый элемент интерьера санатория выполнен в спокойных и сдержанных тонах, располагающих к эстетическому вдохновению.

Атмосфера спокойствия и релакса

Место, где хочется остановиться, вдохнуть полной грудью и забыть обо всём.

Историческая ценность

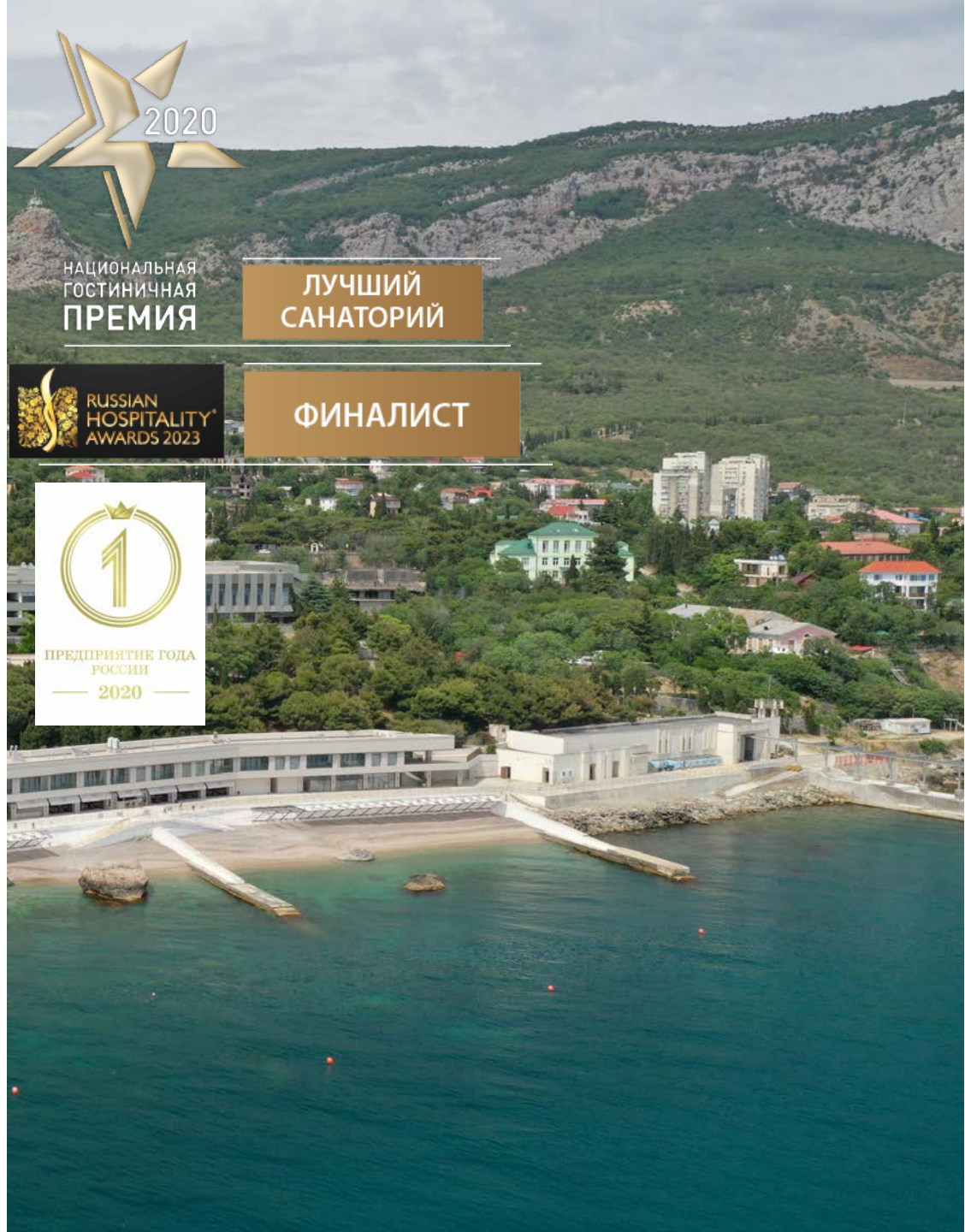
Целебные свойства крымского воздуха высоко ценились еще со времен Графа Кузнецова. Объехав все лучшие курорты мира, он отдал своё предпочтение именно Форосу.

Полноценное питание

Разнообразное меню по системе «шведский стол», изысканная кухня в ресторанах a la Carte.

Восточное гостеприимство в Крыму

Качественный сервис Foros Wellness & Park – оптимальная альтернатива заграничным курортам. В 2020 году подтвердили свой уровень званием «Лучший санаторий России» (по версии «Национальной гостиничной премии 2020»). В 2023 году стали финалистами престижной премии в индустрии гостеприимства «Russian Hospitality Awards 2023».



ИНФРАСТРУКТУРА

Номерной фонд

218 номеров от «Эконома» до премиальных категорий. Дизайнерские интерьерные решения, видовые номера – с балконов открываются панорамы на Черное море и Крымские горы.

Рестораны и бары

- «Palms» — ресторан на 170 посадочных мест с видом на море, работающий по системе питания «шведский стол»
- «Foros Hall» — ресторан на 100 посадочных мест
- Круглосуточный Лобби-бар
- «Beach Club» — панорамный ресторан на набережной на 60 посадочных мест с шикарным видом на море.



ФИТНЕС И SPA

Спортивный центр

- Тренажерный зал с тренажерами премиум-класса «TechnoGym»
- Групповые программы (йога, фитнес, здоровая спина, скандинавская ходьба и др.)
- Просторный multifunctional спортивный зал (для игры в волейбол, баскетбол, мини-футбол)
- Услуги фитнес-инструктора

Подогреваемый бассейн с морской водой

- Длина 25 м, глубина от 0,8 м до 1,8 м
- Финская сауна и хаммам при бассейне
- Шезлонги для отдыха, душевые зоны
- Занятия по плаванию, аквафлет, аквааэробикой

SPA-центр

- Термальный комплекс с турецким хаммам, русской баней, ледяная купель и мини-бассейн с гидромассажем
- Уникальные SPA-ритуалы
- Разнообразные SPA-уходы по телу



ИНФРАСТРУКТУРА

Киноконцертный - зал

Кинозал санатория – это широкоформатный экран с возможностью кинопоказа в формате 3D, звук в формате Dolby surround, новейшее оборудование, 267 мягких удобных кресел и современный кинопроектор.

Салон красоты

Профессиональные услуги от специалистов beauty индустрии помогут позаботиться о здоровье и красоте волос, коже рук и ног, предложат набор услуг по моделированию и дизайну ногтей согласно последним тенденциям моды.

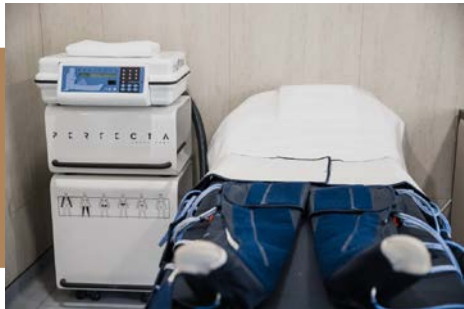
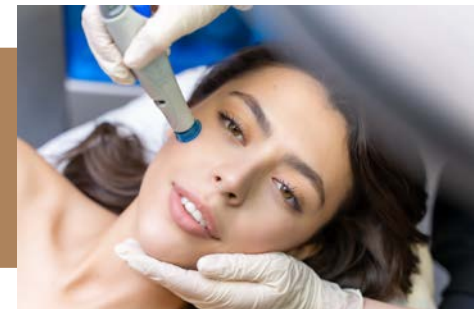
Досуговые программы

Профессиональная команда аниматоров и службы консьерж обеспечат интересный досуг для взрослых и детей: литературные вечера, уникальные экскурсионные программы, зажигательное караоке, викторины, художественные и танцевальные мастер-классы, театральные постановки и интерактивные игры.



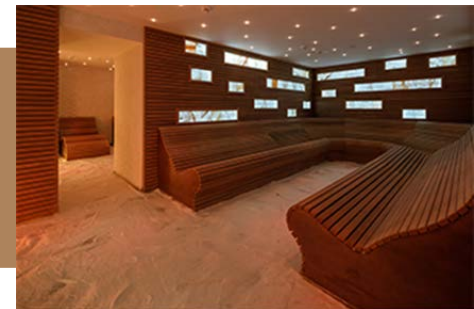
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- Разнообразные методы диагностики: ультразвуковая, функциональная, лабораторная, рентгенологическая, биорезонансная.
- Квалифицированная мед. помощь: педиатрия, терапия, кардиология, оториноларингология, офтальмология, гинекология, стоматология, мануальная терапия, пункт медицинской помощи 24 / 7.
- Физиотерапия: нормоксическая баротерапия, прессотерапия, массаж, галотерапия, криотерапия, грязелечение, бальнеотерапия, ингаляции, электросветолечение, внутривенная озонотерапия.
- Косметология: аппаратная, уходовая, инъекционная, лазерная
- Круглосуточный пункт медицинской помощи
- Аптечный пункт с широким спектром препаратов, средствами личной гигиены и детским питанием



МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Криотерапия — активизирует все системы организма: нервную, иммунную, эндокринную, кровеносную и лимфатическую.
- Лазеротерапия — лечение широкого спектра патологий: от болезней кожного покрова до воспалительных процессов дыхательного и урогенитального тракта.
- Прессотерапия — направлена на выведение излишков межтканевой жидкости, улучшения кровообращения и лимфооттока.
- Галотерапия — оказывает благотворное влияние на иммунитет и защитную систему организма в целом.
- Озонотерапия способствует снижению уровня холестерина и риска тромбообразования вследствие увеличения микроциркуляции и усиления метаболизма, обладает выраженным антиоксидантным эффектом



ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ

Базовая лечебная программа для взрослых



Ожидаемые результаты:

- ✓ Укрепление работы иммунной системы
- ✓ Нейтрализация воздействия на организм неблагоприятных техногенных, экологических и инфекционных факторов
- ✓ Повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Активизация процессов саморегуляции
- ✓ Снижение риска обострения хронических заболеваний
- ✓ Нивелирование последствий синдрома хронической усталости и повышение когнитивных способностей
- ✓ Нормализация деятельности основных систем организма
- ✓ Психологическая релаксация

Базовая лечебная программа для детей



Ожидаемые результаты:

- ✓ Укрепление работы иммунной системы
- ✓ Повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям
- ✓ Укрепление мышц спины, снятие мышечного напряжения, ведущего к нарушению осанки
- ✓ Улучшение общего самочувствия
- ✓ Повышение стрессоустойчивости и адаптационных способностей
- ✓ Повышение жизненного тонуса, способности к концентрации и вниманию

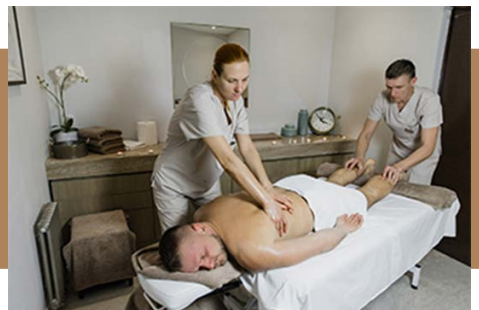
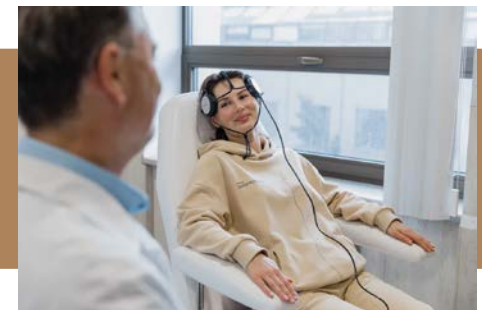
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
КУРСА:

7 дней - 13 дней

14 дней - 21 дней

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- «Просто Дыши» — профилактика обострений бронхо-легочных заболеваний, восстановление после перенесенного бронхита или пневмонии, в том числе после «COVID-19», а также укрепление иммунитета и оздоровление организма в целом. Чистый горно-морской воздух в совокупности с комплексом лечебных процедур помогает не только оздоровиться, но и в дальнейшем, ощутив прилив сил и окрепнув, ориентироваться на здоровый образ жизни.
- «Антистресс» программы — направлены на снятие психологического и эмоционального напряжения, восстановление защитных сил организма. Включают в себя сеансы массажей, уникальные SPA-ритуалы, миостимуляцию, сеансы гало- и таласо-терапии, групповые аква-тренировки.
- Программы эстетической медицины — направлены на сохранение молодости кожи, упругости и здоровья всего тела, позволяют достигнуть видимого преображения за несколько дней.



ВНЕШНЯЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Форосский парк – ботаническое чудо Крымского полуострова, где каждый может ощутить прилив бодрости, здоровья и сил

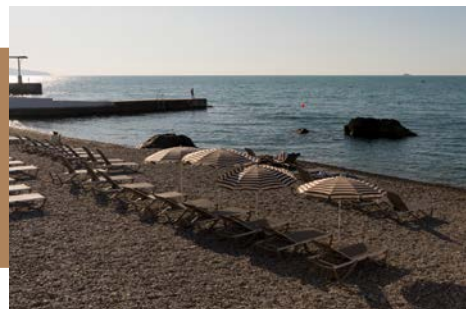
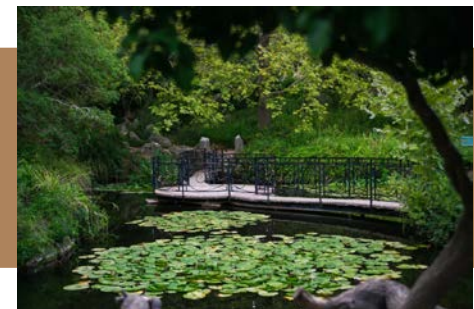
Роскошный парк, заложенный в XIX веке меценатом, чайным магнатом Александром Кузнецовым служит фундаментом оздоровительной культуры.

Фитонциды хвойных деревьев Форосского парка в сочетании с ионами морского воздуха оказывают благотворное влияние на организм: улучшается настроение, уменьшаются головные боли, нормализуется сон, а также стабилизируется артериальное давление и усиливается иммунитет.

В парке организованы прогулочные маршруты и площадка с тренажерами для занятий лечебной физкультурой. Во время прогулок можно осмотреть особняк Кузнецова, райский уголок с лотосами и черепашками, каскад прудов и многое другое.

Пляжная зона

Современные карты пляжей с мелкой массажной галькой и теньевыми навесами, комфортабельным пляжным инвентарём, душевыми, ЭКО кабинками для переодевания, лифтом для спуска к морю и пунктом медицинской помощи.



FOROS WELLNESS & PARK — САНАТОРИЙ НОВОГО УРОВНЯ!

- ✓ Санаторий «Форос» - это центр притяжения для всех, кто стремится к здоровому образу жизни и хочет окунуться в мир гармонии с собой!
- ✓ Мы - ЗА здоровый образ жизни и активное долголетие!
- ✓ Средиземноморский климат, чистый горный воздух, купание в морской воде и прогулки по Форосскому парку благоприятно воздействуют на организм!
- ✓ Разнообразные фитнес-программы от йоги до **Aquaflat** и Lady boxing и индивидуальные тренировки способствуют поддержанию физической формы и красоты!
- ✓ Специализированное лечение и профилактические программы на базе санатория избавят от стресса, усталости и негативного воздействия окружающей среды.
- ✓ Идеальные условия для отдыха и восстановления организма способствуют поддержанию хорошего самочувствия и наполняют энергией!

298690, Российская Федерация, Республика Крым, г. Ялта, пгт. Форос, Спуск Форосский, д.1

Форос - место силы!

