

### **Широкие возможности и сотрудничество:**

Онкологический центр больницы "Дорук" известен своими передовыми методами лечения рака и новейшими технологиями. Он работает в тандеме с Центром физиотерапии и реабилитации, который располагает широким спектром лечебных методик, включая современный медицинский термальный центр с термоминеральными бассейнами. Такое сотрудничество обеспечивает органичную интеграцию онкологической помощи с реабилитационными услугами, предоставляя пациентам комплексные индивидуальные планы лечения. Центры объединяют свой опыт и создают благоприятную среду для выздоровления, используя как передовые медицинские методы лечения, так и комплексные методы терапии для удовлетворения сложных потребностей онкологических пациентов.

### **Мультидисциплинарная реабилитационная команда:**

Онкологическая реабилитационная команда больницы "Дорук" представляет собой сплоченный коллектив медицинских специалистов, нацеленных на обеспечение интегративного подхода к лечению. В состав команды входят онколог, специалисты по физиотерапии, физиотерапевт, эрготерапевт, логопед, алголог, психиатр, психотерапевт, медицинский массажист, тренер по пилатесу, терапевт, диетолог и др. Каждый из участников программы обладает специальными знаниями и опытом, что позволяет учитывать все аспекты здоровья и благополучия пациента. Совместные усилия этой команды способствуют не только физическому восстановлению пациентов, но и их эмоциональной устойчивости, а также улучшению питания, способствуя всестороннему процессу реабилитации.

### **Этапы лечения:**

- a) **Оценка:** Путь пациента начинается с комплексной оценки, проводимой многопрофильной командой. Это включает в себя медицинскую оценку онколога, функциональную оценку физиотерапевтом, когнитивную и эмоциональную оценку психиатра и психолога, а также оценку эрготерапевтов и логопедов. Алголог сосредоточится на лечении боли, а терапевт и диетолог оценят общее состояние здоровья и состояние питания пациента. Тренер по пилатесу и медицинский массажист оценят физическое состояние пациента и определяют подходящие лечебные упражнения и массажные процедуры.
- b) **Планирование лечения:** Каждый специалист вносит свой вклад в разработку плана лечения с указанием конкретных целей и стратегий. Онколог контролирует медицинскую терапию, связанную с раком, а физиотерапевт координирует общий процесс реабилитации. Физиотерапевты планируют упражнения для повышения силы, гибкости и выносливости, а эрготерапевт фокусируется на улучшении навыков повседневной жизни. Логопеды разрабатывают планы по устранению трудностей в общении и глотании. Алголог разрабатывает протоколы

обезболивания, а психотерапевты направлены на развитие механизмов преодоления трудностей. Тренер по пилатесу, медицинский массажист и врач-диетолог дополняют план специальными упражнениями, техниками массажа и диетой соответственно.

**с) Применение и последующее наблюдение:** Лечебные процедуры проводятся в соответствии с планом, при этом особое внимание уделяется физиотерапии и реабилитации. Это включает в себя упражнения в зале, аквааэробику и специализированную медицинскую термосиловую терапию в термоминеральных бассейнах. Эти терапевтические занятия направлены на улучшение физических функций, уменьшение боли и улучшение общего самочувствия. В ходе регулярных контрольных обследований специалисты отслеживают прогресс пациента и при необходимости корректируют лечение. Благодаря слаженной работе команды реабилитация пациента проходит динамично и с учетом его меняющихся потребностей.

### **Список методов лечения и процедур**

Программа онкологической реабилитации предлагает обширный список методов лечения и процедур, сгруппированных по дисциплинам:

#### **Физиотерапия:**

- Силовые тренировки: Индивидуальные упражнения для укрепления мышц.
- Упражнения на гибкость: Упражнения на растяжку для улучшения подвижности суставов.
- Аэробная подготовка: Структурированные сердечно-сосудистые тренировки.
- Нейромышечная редукция: Техники, направленные на улучшение движений и координации.
- Методы снятия боли: Ультразвук, ТЭНС, горячая/холодная терапия.
- Лечение лимфедемы: Мануальный лимфодренаж и компрессионная терапия.

#### **Гидротерапия (гидроклиматолог и физиотерапевт):**

- Термоминеральные ванны: Использование богатой минералами воды для облегчения боли и релаксации.
- Водная терапия: Упражнения в воде, снижающие нагрузку на суставы и укрепляющие их.

- Водная аэробика: Сердечно-сосудистые упражнения в воде для повышения выносливости и снижения утомляемости.
- Терапия Кнайпа: Попеременные ванны с горячей и холодной водой для стимуляции кровообращения.
- Ватсу-терапия: Гармоничное сочетание водного шиацу и релаксационных техник. Ватсу-терапия проводится в теплой воде на глубине до пояса.

### **Термоминеральные ванны:**

Основу гидротерапевтических услуг составляют термоминеральные ванны, в которых пациенты погружаются в бассейны, наполненные богатой минералами водой, поступающей непосредственно из природных термальных источников. Теплая вода помогает успокоить ноющие мышцы и суставы, обеспечивает естественное обезболивание и способствует глубокому расслаблению. Эти ванны являются не только лечебными, но и дают спокойную передышку от тягот повседневной жизни, способствуя как физическому, так и психическому здоровью.

### **Акватерапия:**

Наши сеансы водной терапии умело проводятся физиотерапевтами в сотрудничестве с нашим гидроклиматологом, чтобы программа каждого пациента была адаптирована к его конкретным реабилитационным потребностям. В плавучей среде наших специализированных терапевтических бассейнов пациенты выполняют менее напряженные упражнения, чем на суше. Эта форма терапии особенно полезна для улучшения гибкости суставов, мышечной силы и снижения нагрузки на суставы, несущие нагрузку, что делает ее идеальным методом для тех, кто выздоравливает от лечения рака, которое могло повлиять на их подвижность и силу.

### **Аквааэробика:**

Занятия аквааэробикой являются динамичным компонентом наших предложений по гидротерапии и предназначены для увеличения частоты сердечных сокращений и повышения выносливости сердечно-сосудистой системы. Эти занятия разработаны с учетом различных уровней физической подготовки и представляют собой увлекательный и увлекательный способ борьбы с усталостью, обычно связанной с выздоровлением от рака. Соппротивление воды обеспечивает мягкую, но эффективную тренировку, помогая улучшить мышечный тонус и выносливость без чрезмерного воздействия на суставы.

### **Кнейп-терапия:**

Кнайп-терапия, основанная на принципах Себастьяна Кнайпа, - уникальный вид гидротерапии, предлагаемый в нашем центре. Она включает в себя чередование ванн с горячей и холодной водой, что стимулирует кровоток и кровообращение. Считается, что такая терапия способствует укреплению иммунной системы, бодрости и улучшению состояния сосудов. Каждый сеанс тщательно контролируется нашим гидроклиматологом, чтобы температура и продолжительность ванн оптимально соответствовали переносимости и терапевтическим требованиям каждого пациента.

### **Гидротерапия Ватсу:**

К комплексным гидротерапевтическим услугам добавляется ватсу - специализированная форма водного воздействия на тело. Эта терапия сочетает в себе элементы растяжки мышц, мобилизации суставов и массажа шиацу, которые выполняются в теплой воде на глубине по грудь. Врач поддерживает и перемещает пациента, совершая серию плавных движений, что позволяет глубоко расслабить сознание и тело, снять стресс и мышечное напряжение. Ватсу-терапия - это глубокий опыт, способствующий эмоциональному и физическому исцелению, дающий ощущение невесомости и свободы, что может быть особенно полезно для тех, кто восстанавливается после физических и психических нагрузок, связанных с лечением рака.

### **Оккупационная терапия:**

- Адаптивные техники: Обучение легкому выполнению повседневных действий.
- Эргономические оценки: Модификация рабочего пространства для обеспечения комфорта и функциональности.
- Сенсорное восстановление: Терапия, направленная на восстановление чувствительности после повреждения нервов.
- Когнитивная реабилитация: Стратегии, направленные на улучшение памяти, концентрации и исполнительных функций.

### **Логопедическая терапия:**

- Артикуляционные упражнения: Техники для улучшения четкости речи.
- Терапия глотания: Стратегии управления дисфагией и повышения безопасности глотания.
- Когнитивно-коммуникативная терапия: Мероприятия по улучшению коммуникативных навыков, затронутых когнитивными изменениями.

- **Голосовая терапия:** Техники, направленные на улучшение качества и силы голоса.

#### **Лечение боли (Алголог):**

- **Управление приёма лекарств:** назначение и контроль обезболивающих препаратов.
- **Интервенционные процедуры:** блокады нервов, эпидуральные инъекции для облегчения боли.
- **Дополнительные методы:** иглоукалывание, биологическая обратная связь для контроля боли.

#### **Психиатрическая и психологическая терапия:**

- **Консультирование:** Индивидуальные сеансы психотерапии для эмоциональной поддержки.
- **Когнитивно-бихевиоральная терапия (КБТ):** Техники, направленные на изменение негативных моделей мышления.
- **Техники осознанности и релаксации:** Медитация, управляемые образы для снижения стресса.

#### **Диетологическая поддержка (диетолог):**

- **Индивидуальные планы питания:** Индивидуальные диеты для поддержания общего состояния здоровья и устранения побочных эффектов лечения.
- **Управление весом:** Стратегии поддержания здорового веса во время и после лечения.
- **Пищевые добавки:** Рекомендации по приему витаминов и минералов для поддержки выздоровления.

#### **Дополнительная и альтернативная медицина:**

- **Массажная терапия:** лечебный массаж для снятия напряжения и расслабления.
- **Пилатес:** упражнения для укрепления корпуса, улучшения осанки и гибкости.
- **Иглоукалывание:** метод традиционной китайской медицины для лечения боли и симптомов.

#### **Наблюдение специалиста по внутренним болезням:**

- Оптимизация здоровья: мониторинг и управление сопутствующими заболеваниями и общим состоянием здоровья.
- Обзоры лекарств: оценка и оптимизация всех лекарств с точки зрения безопасности и эффективности.
- Профилактика заболеваний: стратегии предотвращения вторичных заболеваний и укрепления здоровья в долгосрочной перспективе.

### **Специализированные методы лечения в онкологической реабилитации**

Программа онкологической реабилитации в больнице "Дорук" включает в себя целый ряд специализированных методов лечения, направленных на удовлетворение разнообразных и сложных потребностей пациентов, переживших рак. Эти методы лечения призваны дополнить традиционные методы лечения и обеспечить пациентам облегчение и улучшение качества жизни.

**Пелоидотерапия:** в этой терапии используются природные пелоиды (лечебные грязи, глины или торф), известные своими терапевтическими свойствами, особенно полезные для пациентов с кожными заболеваниями, ревматическими заболеваниями и некоторыми послеоперационными состояниями. Пелоидотерапия может помочь облегчить боль, уменьшить воспаление и улучшить здоровье кожи, что делает ее неоценимой частью процесса реабилитации.

**Рыбка-доктор терапия (ихтиотерапия):** Пациенты могут испытать естественное отшелушивание и омоложение кожи с помощью рыбы *Garra rufa*. Эта уникальная терапия позволяет улучшить состояние кожи и обеспечить своеобразную форму релаксации, особенно полезную для тех, кто страдает кожными заболеваниями или просто стремится к успокоению.

**Рефлексотерапия:** Эта терапия предполагает целенаправленное воздействие на определенные рефлексорные точки на стопах и кистях рук. Она предназначена для снятия стресса, улучшения кровообращения и общего самочувствия, что делает ее неотъемлемой частью нашего комплексного подхода к лечению.

**Водная терапия Ватсу:** Ватсу-терапия, проводимая в теплой воде на глубине по грудь, представляет собой сочетание методов растяжения мышц, массажа и мобилизации суставов. Эта терапия обеспечивает глубокую релаксацию, помогает снять стресс и мышечное напряжение, способствуя эмоциональному и физическому оздоровлению наших пациентов.

**Терапия в соляной комнате:** Галотерапия, или терапия в соляной комнате, предлагается пациентам в качестве естественного метода лечения, который заключается во вдыхании сухой соли фармацевтического качества в контролируемой среде. Считается, что она

помогает при респираторных заболеваниях, кожных заболеваниях, способствует улучшению сна и т.д.

Каждый из этих методов лечения проводится квалифицированными специалистами, имеющими опыт работы в области онкологии, что гарантирует пациентам не только физический эффект от лечения, но и эмоциональную и психологическую поддержку на протяжении всего пути выздоровления.

### **Нутриционная поддержка и органические диеты**

Питание играет ключевую роль в реабилитации онкобольных, способствуя процессу выздоровления и улучшая общее самочувствие пациентов. Больница "Дорук" предлагает специализированную программу питания, которая направлена на:

- **Органические диеты:** Эти диеты тщательно разработаны для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта, которое может быть подорвано во время лечения рака. Органические продукты питания отбираются с учетом их чистоты и питательности, обеспечивая организм необходимыми витаминами, минералами и антиоксидантами, которые помогают ему восстанавливаться и восстанавливать силы.
- **Индивидуальное планирование питания:** Понимая, что диетические потребности каждого пациента индивидуальны, врачи-диетологи больницы "Дорук" тесно сотрудничают с пациентами, составляя индивидуальные планы питания, учитывающие их специфические требования, предпочтения и цели лечения.
- **Консультации по питанию:** Пациенты имеют доступ к постоянным консультациям, которые помогут им решить любые проблемы, связанные с питанием, и принять обоснованные решения относительно выбора продуктов питания как во время пребывания в больнице, так и после возвращения домой.

Команда диетологов стремится обеспечить пациентов блюдами, которые не только питают, но и радуют вкус, способствуя получению положительных и приятных впечатлений от еды в рамках процесса выздоровления.

### **Мероприятия по релаксации и мотивации в выходные дни в Бурсе:**

В дополнение к интенсивному графику лечения у пациентов будет возможность принять участие в расслабляющих и мотивационных мероприятиях в Бурсе по выходным. Бурса, известная своей пышной зеленью, историческими местами и термальными ваннами, предлагает спокойный отдых, где пациенты могут расслабиться и принять участие в легких культурных мероприятиях. Эти мероприятия призваны не только сменить обстановку, но также вдохновить и поднять настроение пациентам, знакомя их с богатым наследием и природными чудесами региона.

## **Пример недельной программы:**

### **Распорядок дня (понедельник-пятница):**

#### **10:00 - 10:30: Начало утренних терапий**

Пациенты начинают с сеанса водолечения Ватсу или специальных физиотерапевтических упражнений. Это обеспечивает мягкое и восстанавливающее начало терапевтических мероприятий в благоприятной среде бассейнов Медицинского термального центра.

#### **10:30–11:00: Короткий перерыв и перекус.**

Краткий перерыв позволяет пациентам отдохнуть и перекусить полезной пищей, что дает им энергию и возможность расслабиться перед следующим сеансом терапии.

#### **11:00 - 11:45: 1й Сеанс специализированной терапии**

Первый сеанс специализированной терапии в этот день может включать рефлексотерапию или терапию "Доктор Рыбка", обеспечивая спокойствие и не перегружая пациента.

#### **11:45 - 12:15: Полуденный перерыв**

Этот полуденный перерыв дает пациентам время отдохнуть и подготовиться к следующему сеансу, чтобы они не чувствовали спешки и усталости.

#### **12:15 - 13:00 : 2й Сеанс специализированной терапии**

Второй специализированный сеанс может включать галотерапию в соляной комнате или сеанс плетизмографии, обеспечивая терапевтический эффект при сохранении спокойного темпа.

#### **13:00 - 13:30: Обед**

В соответствии с диетическими потребностями пациентов подается питательный и тщательно подобранный органический обед, который является приятным завершением утренней терапии.

#### **13:30 - 14:00: Послеобеденная терапевтическая сессия**

Заключительным сеансом терапии в течение дня может быть более легкое занятие, такое как силовая тренировка или легкие аэробные упражнения, завершающие дневные структурированные процедуры.

### **14.00 и После: Личное время**

После структурированных сеансов терапии пациенты могут посвятить оставшуюся часть дня личному времени. Они могут отдыхать, посещать бассейн или заниматься любой другой расслабляющей деятельностью. Такое расписание обеспечивает пациентам концентрированное, но в то же время управляемое окно терапевтических мероприятий, что позволяет избежать перегруженности и дает значительное время для восстановления и личного отдыха.

### **Суббота и Воскресенье:**

Досуг и культурные мероприятия в Бурсе с посещением исторических мест, участием в местных мероприятиях и отдыхом в природных термальных источниках.

В дополнение к ежедневной терапии пациенты еженедельно получают консультации психолога для поддержания психического состояния, что обеспечивает комплексный подход к восстановлению. Этот сбалансированный график продуман таким образом, чтобы обеспечить эффективное лечение и одновременно предложить восстанавливающий досуг для улучшения общего впечатления от реабилитации.

Перечисленные методы лечения и процедуры дают представление о комплексном лечении в рамках программы реабилитации онкобольных в больнице "Дорук", направленной на удовлетворение многогранных потребностей пациентов на основе интегративного и ориентированного на пациента подхода.

### **Раздел цен и услуг:**

Онкологический реабилитационный центр больницы "Дорук" предлагает своим пациентам комплексную и прозрачную ценовую политику. Наши цены формируются по принципу "все включено" и охватывают целый ряд услуг, обеспечивающих беспрепятственное и комфортное пребывание наших пациентов. Основными видами услуг являются:

- **VIP-трансфер из аэропорта:** Мы предоставляем услуги VIP-трансфера из аэропорта в больницу для всех наших пациентов, обеспечивая комфортное и беззаботное путешествие.
- **Все медицинские консультации:** В наши цены включены все медицинские консультации с командой специалистов. Сюда входят консультации с онкологами, физиатрами, физиотерапевтами, диетологами и другими профильными специалистами.
- **Обширное медицинское обследование:** По прибытии в страну проводится тщательное медицинское обследование, что очень важно для составления программы реабилитации с учетом особенностей каждого пациента.
- **Проживание:** На время пребывания пациента в клинике ему предоставляется комфортабельное и хорошо оборудованное жилье. Это позволяет пациентам полностью сосредоточиться на восстановлении в благоприятной и спокойной обстановке.
- **Последующий уход:** Наши обязательства перед пациентами выходят за рамки их пребывания в центре. Последующее наблюдение включает в себя мониторинг прогресса и решение любых проблем и потребностей после лечения.

Цены структурированы на недельной основе, что обеспечивает гибкость и четкость в отношении продолжительности лечения и пребывания.

Для больших групп пациентов или пациентов с особыми потребностями мы готовы внести необходимые коррективы и предоставить необходимые условия. Наша цель - удовлетворить уникальные потребности каждого пациента или группы, обеспечивая индивидуальный подход и внимание на протяжении всего периода реабилитации в больнице "Дорук".