

Широкие возможности и сотрудничество:

Онкологический центр больницы "Дорук" известен своими передовыми методами лечения рака и новейшими технологиями. Он работает в тандеме с Центром физиотерапии и реабилитации, который располагает широким спектром лечебных методик, включая современный медицинский термальный центр с термоминеральными бассейнами. Такое сотрудничество обеспечивает органичную интеграцию онкологической помощи с реабилитационными услугами, предоставляя пациентам комплексные индивидуальные планы лечения. Центры объединяют свой опыт и создают благоприятную среду для выздоровления, используя как передовые медицинские методы лечения, так и комплексные методы терапии для удовлетворения сложных потребностей онкологических пациентов.

Мультидисциплинарная реабилитационная команда:

Онкологическая реабилитационная команда больницы "Дорук" представляет собой сплоченный коллектив медицинских специалистов, нацеленных на обеспечение интегративного подхода к лечению. В состав команды входят онколог, специалисты по физиотерапии, физиотерапевт, эрготерапевт, логопед, алголог, психиатр, психотерапевт, медицинский массажист, тренер по пилатесу, терапевт, диетолог и др. Каждый из участников программы обладает специальными знаниями и опытом, что позволяет учитывать все аспекты здоровья и благополучия пациента. Совместные усилия этой команды способствуют не только физическому восстановлению пациентов, но и их эмоциональной устойчивости, а также улучшению питания, способствуя всестороннему процессу реабилитации.

Этапы лечения:

- a) **Оценка:** Путь пациента начинается с комплексной оценки, проводимой многопрофильной командой. Это включает в себя медицинскую оценку онколога, функциональную оценку физиотерапевтом, когнитивную и эмоциональную оценку психиатра и психолога, а также оценку эрготерапевтов и логопедов. Алголог сосредоточится на лечении боли, а терапевт и диетолог оценят общее состояние здоровья и состояние питания пациента. Тренер по пилатесу и медицинский массажист оценят физическое состояние пациента и определяют подходящие лечебные упражнения и массажные процедуры.
- b) **Планирование лечения:** Каждый специалист вносит свой вклад в разработку плана лечения с указанием конкретных целей и стратегий. Онколог контролирует медицинскую терапию, связанную с раком, а физиотерапевт координирует общий процесс реабилитации. Физиотерапевты планируют упражнения для повышения силы, гибкости и выносливости, а эрготерапевт фокусируется на улучшении навыков повседневной жизни. Логопеды разрабатывают планы по устранению трудностей в общении и глотании. Алголог разрабатывает протоколы

обезболивания, а психотерапевты направлены на развитие механизмов преодоления трудностей. Тренер по пилатесу, медицинский массажист и врач-диетолог дополняют план специальными упражнениями, техниками массажа и диетой соответственно.

с) Применение и последующее наблюдение: Лечебные процедуры проводятся в соответствии с планом, при этом особое внимание уделяется физиотерапии и реабилитации. Это включает в себя упражнения в зале, аквааэробику и специализированную медицинскую термосиловую терапию в термоминеральных бассейнах. Эти терапевтические занятия направлены на улучшение физических функций, уменьшение боли и улучшение общего самочувствия. В ходе регулярных контрольных обследований специалисты отслеживают прогресс пациента и при необходимости корректируют лечение. Благодаря слаженной работе команды реабилитация пациента проходит динамично и с учетом его меняющихся потребностей.

Список методов лечения и процедур

Программа онкологической реабилитации предлагает обширный список методов лечения и процедур, сгруппированных по дисциплинам:

Физиотерапия:

- Силовые тренировки: Индивидуальные упражнения для укрепления мышц.
- Упражнения на гибкость: Упражнения на растяжку для улучшения подвижности суставов.
- Аэробная подготовка: Структурированные сердечно-сосудистые тренировки.
- Нейромышечная редукция: Техники, направленные на улучшение движений и координации.
- Методы снятия боли: Ультразвук, ТЭНС, горячая/холодная терапия.
- Лечение лимфедемы: Мануальный лимфодренаж и компрессионная терапия.

Гидротерапия (гидроклиматолог и физиотерапевт):

- Термоминеральные ванны: Использование богатой минералами воды для облегчения боли и релаксации.
- Водная терапия: Упражнения в воде, снижающие нагрузку на суставы и укрепляющие их.

- Водная аэробика: Сердечно-сосудистые упражнения в воде для повышения выносливости и снижения утомляемости.
- Терапия Кнайпа: Попеременные ванны с горячей и холодной водой для стимуляции кровообращения.
- Ватсу-терапия: Гармоничное сочетание водного шиацу и релаксационных техник. Ватсу-терапия проводится в теплой воде на глубине до пояса.

Термоминеральные ванны:

Основу гидротерапевтических услуг составляют термоминеральные ванны, в которых пациенты погружаются в бассейны, наполненные богатой минералами водой, поступающей непосредственно из природных термальных источников. Теплая вода помогает успокоить ноющие мышцы и суставы, обеспечивает естественное обезболивание и способствует глубокому расслаблению. Эти ванны являются не только лечебными, но и дают спокойную передышку от тягот повседневной жизни, способствуя как физическому, так и психическому здоровью.

Акватерапия:

Наши сеансы водной терапии умело проводятся физиотерапевтами в сотрудничестве с нашим гидроклиматологом, чтобы программа каждого пациента была адаптирована к его конкретным реабилитационным потребностям. В плавучей среде наших специализированных терапевтических бассейнов пациенты выполняют менее напряженные упражнения, чем на суше. Эта форма терапии особенно полезна для улучшения гибкости суставов, мышечной силы и снижения нагрузки на суставы, несущие нагрузку, что делает ее идеальным методом для тех, кто выздоравливает от лечения рака, которое могло повлиять на их подвижность и силу.

Аквааэробика:

Занятия аквааэробикой являются динамичным компонентом наших предложений по гидротерапии и предназначены для увеличения частоты сердечных сокращений и повышения выносливости сердечно-сосудистой системы. Эти занятия разработаны с учетом различных уровней физической подготовки и представляют собой увлекательный и увлекательный способ борьбы с усталостью, обычно связанной с выздоровлением от рака. Соппротивление воды обеспечивает мягкую, но эффективную тренировку, помогая улучшить мышечный тонус и выносливость без чрезмерного воздействия на суставы.

Кнейп-терапия:

Кнайп-терапия, основанная на принципах Себастьяна Кнайпа, - уникальный вид гидротерапии, предлагаемый в нашем центре. Она включает в себя чередование ванн с горячей и холодной водой, что стимулирует кровоток и кровообращение. Считается, что такая терапия способствует укреплению иммунной системы, бодрости и улучшению состояния сосудов. Каждый сеанс тщательно контролируется нашим гидроклиматологом, чтобы температура и продолжительность ванн оптимально соответствовали переносимости и терапевтическим требованиям каждого пациента.

Гидротерапия Ватсу:

К комплексным гидротерапевтическим услугам добавляется ватсу - специализированная форма водного воздействия на тело. Эта терапия сочетает в себе элементы растяжки мышц, мобилизации суставов и массажа шиацу, которые выполняются в теплой воде на глубине по грудь. Врач поддерживает и перемещает пациента, совершая серию плавных движений, что позволяет глубоко расслабить сознание и тело, снять стресс и мышечное напряжение. Ватсу-терапия - это глубокий опыт, способствующий эмоциональному и физическому исцелению, дающий ощущение невесомости и свободы, что может быть особенно полезно для тех, кто восстанавливается после физических и психических нагрузок, связанных с лечением рака.

Оккупационная терапия:

- Адаптивные техники: Обучение легкому выполнению повседневных действий.
- Эргономические оценки: Модификация рабочего пространства для обеспечения комфорта и функциональности.
- Сенсорное восстановление: Терапия, направленная на восстановление чувствительности после повреждения нервов.
- Когнитивная реабилитация: Стратегии, направленные на улучшение памяти, концентрации и исполнительных функций.

Логопедическая терапия:

- Артикуляционные упражнения: Техники для улучшения четкости речи.
- Терапия глотания: Стратегии управления дисфагией и повышения безопасности глотания.
- Когнитивно-коммуникативная терапия: Мероприятия по улучшению коммуникативных навыков, затронутых когнитивными изменениями.

- **Голосовая терапия:** Техники, направленные на улучшение качества и силы голоса.

Лечение боли (Алголог):

- **Управление приёма лекарств:** назначение и контроль обезболивающих препаратов.
- **Интервенционные процедуры:** блокады нервов, эпидуральные инъекции для облегчения боли.
- **Дополнительные методы:** иглоукалывание, биологическая обратная связь для контроля боли.

Психиатрическая и психологическая терапия:

- **Консультирование:** Индивидуальные сеансы психотерапии для эмоциональной поддержки.
- **Когнитивно-бихевиоральная терапия (КБТ):** Техники, направленные на изменение негативных моделей мышления.
- **Техники осознанности и релаксации:** Медитация, управляемые образы для снижения стресса.

Диетологическая поддержка (диетолог):

- **Индивидуальные планы питания:** Индивидуальные диеты для поддержания общего состояния здоровья и устранения побочных эффектов лечения.
- **Управление весом:** Стратегии поддержания здорового веса во время и после лечения.
- **Пищевые добавки:** Рекомендации по приему витаминов и минералов для поддержки выздоровления.

Дополнительная и альтернативная медицина:

- **Массажная терапия:** лечебный массаж для снятия напряжения и расслабления.
- **Пилатес:** упражнения для укрепления корпуса, улучшения осанки и гибкости.
- **Иглоукалывание:** метод традиционной китайской медицины для лечения боли и симптомов.

Наблюдение специалиста по внутренним болезням:

- Оптимизация здоровья: мониторинг и управление сопутствующими заболеваниями и общим состоянием здоровья.
- Обзоры лекарств: оценка и оптимизация всех лекарств с точки зрения безопасности и эффективности.
- Профилактика заболеваний: стратегии предотвращения вторичных заболеваний и укрепления здоровья в долгосрочной перспективе.

Специализированные методы лечения в онкологической реабилитации

Программа онкологической реабилитации в больнице "Дорук" включает в себя целый ряд специализированных методов лечения, направленных на удовлетворение разнообразных и сложных потребностей пациентов, переживших рак. Эти методы лечения призваны дополнить традиционные методы лечения и обеспечить пациентам облегчение и улучшение качества жизни.

Пелоидотерапия: в этой терапии используются природные пелоиды (лечебные грязи, глины или торф), известные своими терапевтическими свойствами, особенно полезные для пациентов с кожными заболеваниями, ревматическими заболеваниями и некоторыми послеоперационными состояниями. Пелоидотерапия может помочь облегчить боль, уменьшить воспаление и улучшить здоровье кожи, что делает ее неоценимой частью процесса реабилитации.

Рыбка-доктор терапия (ихтиотерапия): Пациенты могут испытать естественное отшелушивание и омоложение кожи с помощью рыбы *Garra rufa*. Эта уникальная терапия позволяет улучшить состояние кожи и обеспечить своеобразную форму релаксации, особенно полезную для тех, кто страдает кожными заболеваниями или просто стремится к успокоению.

Рефлексотерапия: Эта терапия предполагает целенаправленное воздействие на определенные рефлексорные точки на стопах и кистях рук. Она предназначена для снятия стресса, улучшения кровообращения и общего самочувствия, что делает ее неотъемлемой частью нашего комплексного подхода к лечению.

Водная терапия Ватсу: Ватсу-терапия, проводимая в теплой воде на глубине по грудь, представляет собой сочетание методов растяжения мышц, массажа и мобилизации суставов. Эта терапия обеспечивает глубокую релаксацию, помогает снять стресс и мышечное напряжение, способствуя эмоциональному и физическому оздоровлению наших пациентов.

Терапия в соляной комнате: Галотерапия, или терапия в соляной комнате, предлагается пациентам в качестве естественного метода лечения, который заключается во вдыхании сухой соли фармацевтического качества в контролируемой среде. Считается, что она

помогает при респираторных заболеваниях, кожных заболеваниях, способствует улучшению сна и т.д.

Каждый из этих методов лечения проводится квалифицированными специалистами, имеющими опыт работы в области онкологии, что гарантирует пациентам не только физический эффект от лечения, но и эмоциональную и психологическую поддержку на протяжении всего пути выздоровления.

Нутриционная поддержка и органические диеты

Питание играет ключевую роль в реабилитации онкобольных, способствуя процессу выздоровления и улучшая общее самочувствие пациентов. Больница "Дорук" предлагает специализированную программу питания, которая направлена на:

- **Органические диеты:** Эти диеты тщательно разработаны для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта, которое может быть подорвано во время лечения рака. Органические продукты питания отбираются с учетом их чистоты и питательности, обеспечивая организм необходимыми витаминами, минералами и антиоксидантами, которые помогают ему восстанавливаться и восстанавливать силы.
- **Индивидуальное планирование питания:** Понимая, что диетические потребности каждого пациента индивидуальны, врачи-диетологи больницы "Дорук" тесно сотрудничают с пациентами, составляя индивидуальные планы питания, учитывающие их специфические требования, предпочтения и цели лечения.
- **Консультации по питанию:** Пациенты имеют доступ к постоянным консультациям, которые помогут им решить любые проблемы, связанные с питанием, и принять обоснованные решения относительно выбора продуктов питания как во время пребывания в больнице, так и после возвращения домой.

Команда диетологов стремится обеспечить пациентов блюдами, которые не только питают, но и радуют вкус, способствуя получению положительных и приятных впечатлений от еды в рамках процесса выздоровления.

Мероприятия по релаксации и мотивации в выходные дни в Бурсе:

В дополнение к интенсивному графику лечения у пациентов будет возможность принять участие в расслабляющих и мотивационных мероприятиях в Бурсе по выходным. Бурса, известная своей пышной зеленью, историческими местами и термальными ваннами, предлагает спокойный отдых, где пациенты могут расслабиться и принять участие в легких культурных мероприятиях. Эти мероприятия призваны не только сменить обстановку, но также вдохновить и поднять настроение пациентам, знакомя их с богатым наследием и природными чудесами региона.

Пример недельной программы:

Распорядок дня (понедельник-пятница):

10:00 - 10:30: Начало утренних терапий

Пациенты начинают с сеанса водолечения Ватсу или специальных физиотерапевтических упражнений. Это обеспечивает мягкое и восстанавливающее начало терапевтических мероприятий в благоприятной среде бассейнов Медицинского термального центра.

10:30–11:00: Короткий перерыв и перекус.

Краткий перерыв позволяет пациентам отдохнуть и перекусить полезной пищей, что дает им энергию и возможность расслабиться перед следующим сеансом терапии.

11:00 - 11:45: 1й Сеанс специализированной терапии

Первый сеанс специализированной терапии в этот день может включать рефлексотерапию или терапию "Доктор Рыбка", обеспечивая спокойствие и не перегружая пациента.

11:45 - 12:15: Полуденный перерыв

Этот полуденный перерыв дает пациентам время отдохнуть и подготовиться к следующему сеансу, чтобы они не чувствовали спешки и усталости.

12:15 - 13:00 : 2й Сеанс специализированной терапии

Второй специализированный сеанс может включать галотерапию в соляной комнате или сеанс плетизмографии, обеспечивая терапевтический эффект при сохранении спокойного темпа.

13:00 - 13:30: Обед

В соответствии с диетическими потребностями пациентов подается питательный и тщательно подобранный органический обед, который является приятным завершением утренней терапии.

13:30 - 14:00: Послеобеденная терапевтическая сессия

Заключительным сеансом терапии в течение дня может быть более легкое занятие, такое как силовая тренировка или легкие аэробные упражнения, завершающие дневные структурированные процедуры.

14.00 и После: Личное время

После структурированных сеансов терапии пациенты могут посвятить оставшуюся часть дня личному времени. Они могут отдыхать, посещать бассейн или заниматься любой другой расслабляющей деятельностью. Такое расписание обеспечивает пациентам концентрированное, но в то же время управляемое окно терапевтических мероприятий, что позволяет избежать перегруженности и дает значительное время для восстановления и личного отдыха.

Суббота и Воскресенье:

Досуг и культурные мероприятия в Бурсе с посещением исторических мест, участием в местных мероприятиях и отдыхом в природных термальных источниках.

В дополнение к ежедневной терапии пациенты еженедельно получают консультации психолога для поддержания психического состояния, что обеспечивает комплексный подход к восстановлению. Этот сбалансированный график продуман таким образом, чтобы обеспечить эффективное лечение и одновременно предложить восстанавливающий досуг для улучшения общего впечатления от реабилитации.

Перечисленные методы лечения и процедуры дают представление о комплексном лечении в рамках программы реабилитации онкобольных в больнице "Дорук", направленной на удовлетворение многогранных потребностей пациентов на основе интегративного и ориентированного на пациента подхода.

Раздел цен и услуг:

Онкологический реабилитационный центр больницы "Дорук" предлагает своим пациентам комплексную и прозрачную ценовую политику. Наши цены формируются по принципу "все включено" и охватывают целый ряд услуг, обеспечивающих беспрепятственное и комфортное пребывание наших пациентов. Основными видами услуг являются:

- **VIP-трансфер из аэропорта:** Мы предоставляем услуги VIP-трансфера из аэропорта в больницу для всех наших пациентов, обеспечивая комфортное и беззаботное путешествие.
- **Все медицинские консультации:** В наши цены включены все медицинские консультации с командой специалистов. Сюда входят консультации с онкологами, физиатрами, физиотерапевтами, диетологами и другими профильными специалистами.
- **Обширное медицинское обследование:** По прибытии в страну проводится тщательное медицинское обследование, что очень важно для составления программы реабилитации с учетом особенностей каждого пациента.
- **Проживание:** На время пребывания пациента в клинике ему предоставляется комфортабельное и хорошо оборудованное жилье. Это позволяет пациентам полностью сосредоточиться на восстановлении в благоприятной и спокойной обстановке.
- **Последующий уход:** Наши обязательства перед пациентами выходят за рамки их пребывания в центре. Последующее наблюдение включает в себя мониторинг прогресса и решение любых проблем и потребностей после лечения.

Цены структурированы на недельной основе, что обеспечивает гибкость и четкость в отношении продолжительности лечения и пребывания.

Для больших групп пациентов или пациентов с особыми потребностями мы готовы внести необходимые коррективы и предоставить необходимые условия. Наша цель - удовлетворить уникальные потребности каждого пациента или группы, обеспечивая индивидуальный подход и внимание на протяжении всего периода реабилитации в больнице "Дорук".